

# 2014

## ROTA DE SANTIAGO

# CONCELHO de LAMEGO

## 31 maio 01 junho

08H15  
Concentração dos Caminheiros junto à Câmara Municipal de Lamego

08H30  
Partida e Autocarro para o Mezio

09H00  
Partida a pé do Mezio (Castro Daire)

11H00  
Paragem para merendar

14H30  
Chegada a Lamego à Praça do Comércio

19H00  
Missa do Peregrino na Igreja de Santa Maria Maior de Almacave

08H30  
Concentração dos Caminheiros na Praça do Comércio em Lamego

09H00  
Partida

11H00  
Paragem para merendar

12H30  
Chegada ao lugar do Torrão ( junto à ponte pedonal Lamego-Régua)

12H45  
Regresso a Lamego em Autocarro

### FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

19 Km **Percurso**

Moderado **Distância**

Trilhos de piso pavimentado **Tipo de caminho**

Pequena Rota/ Linear **Descrição do Percurso**

Saída da Vila do Mezio, Bigorne, Magueija, Magueijinha, Matança, Matancinha, Grandal, Sucres, Penude, Arneiros Lamego (Santuário Nossa Senhora dos Remédios, Av. Dr. Alfredo de Sousa, Sé Catedral, Rua da Olaria, Rua de Almacave, Praça do Comércio)

#### INSCRIÇÕES

Piscinas Municipais de Lamego

Farmácia Nossa Senhora dos Remédios

Ficha eletrónica no site do Ténis Clube de Lamego

Valor de Inscrição 2€ - Pagamento efetuado no ato da entrega da declaração de Santiago

### FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

**Percurso** 10 Km

**Distância** Moderado

**Tipo de caminho** Trilhos de piso pavimentado e estradas de terra batida

**Descrição do Percurso** Pequena Rota/ Linear

Saída da Praça do Comércio, Souto Covo, Sande, Pontão, Central do Varosa, Lugar do Torrão.

#### + INFORMAÇÕES

[www.cm-lamego.pt](http://www.cm-lamego.pt)

[www.tenisclubelamego.com](http://www.tenisclubelamego.com)

[marchaecorridalamego@gmail.com](mailto:marchaecorridalamego@gmail.com)

#### Responsabilidades dos Participantes

- Material necessário às condições do percurso e meteorológicas;
- Condição física e estado de saúde em conformidade com as exigências da caminhada;
- Seguro de acidentes pessoais;